

måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
	Senioryoga Ulrika 9.30-10.30 v.5 - v.14			Medicinsk yoga Maria B H 9.30-10.30. v.5 - v.14	2/3 och 27/4 Yogaförmiddag! Ingår i terminskortet. Info på hemsidan.	
Yinyoga 90 min Ulrika 19.00-20.30	Yinyoga 90 min Ulrika 19.00-20.30	Hathaflow Maria F 19.00-20.30.	Kundalini Maria B H 19.00-20.30			

Terminen startar v. 5 och slutar v.17